

Seat  
No.

Set P

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS MANAGEMENT AND CURRICULUM DESIGN IN PHYSICAL  
EDUCATION**

Day & Date: Saturday, 30-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) व्यवस्थापनाची मार्गदर्शक तत्वे ----- करिता उपयुक्त आहेत.
  - 2) इंटरनेट स्रोत हे ----- चे साहित्य आहे.
  - 3) ज्ञानकोश स्रोत हे ----- चे साहित्य आहे.
  - 4) आंतर महाविद्यालयीन क्रीडास्पर्धा ----- यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडतात.
  - 5) अभ्यासक्रम ----- शी संबंधित आहे.
  - 6) शारीरिक शिक्षण संघटनांच्या प्रत्येक प्रकाराची ----- गरज आहे.
  - 7) शारीरिक शिक्षणातील जनसंपर्क ----- शी संबंधित आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) जनसंपर्क म्हणजे काय?
  - 2) महाविद्यालयीन क्रीडा व्यवस्थापनात आवश्यक नोंदी कोणत्या?
  - 3) क्रीडा सुविधेपैकी एका क्रीडा सुविधाचे नाव सांगा?
  - 4) क्रीडा साहित्य खरेदीतील पहिली पायरी सांगा?
  - 5) कार्यक्रम व्यवस्थापनावर परिणाम करणाऱ्या एका घटकाचे नाव लिहा.
  - 6) आंतर महाविद्यालयीन क्रीडास्पर्धेचा सचिव कोण असतो?
  - 7) जिमनेशियम हॉलसाठी घ्यावयाची एक काळजी?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) क्रीडा व्यवस्थापनाची व्याख्या आणि महत्त्व.  
ब) पाठयक्रम संशोधनाचे महत्त्व.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) क्रीडा व्यवस्थापन म्हणजे काय? क्रीडा व्यवस्थापनाची तत्वे आणि कार्ये स्पष्ट करा.  
ब) महाविद्यालय आणि शालेय स्तरावर क्रीडा कार्यक्रम व्यवस्थापनाचे फायदे कोणते सविस्तर लिहा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) पाठयक्रमाचा अर्थ आणि व्याख्या स्पष्ट करून, पाठयक्रम तयार करावयाची तत्वे स्पष्ट करा.  
ब) कोणत्याही दोन क्रीडा सुविधांची काळजी व देखभालीचे वर्णन करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) क्रीडा साहित्याची खरेदी  
ब) जनसंपर्क  
क) शारीरिक शिक्षणातील ज्ञानकोश  
ड) क्रीडा मासिकांचे महत्त्व  
इ) जनसंपर्काची तत्वे

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS MANAGEMENT AND CURRICULUM DESIGN IN PHYSICAL**  
**EDUCATION**

Day & Date: Saturday, 30-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) Figures to the right indicate full marks.  
 3) The candidates should read the original question in English.

**Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**

- 1) Management guidelines are careful for \_\_\_\_\_.
- 2) Internet is the source of \_\_\_\_\_ material.
- 3) Encyclopedia are the source of \_\_\_\_\_ material.
- 4) Intercollegiate Sports Tournament are organized under the chairman of \_\_\_\_\_.
- 5) The approach of curriculum is related to \_\_\_\_\_.
- 6) \_\_\_\_\_ is the need of every type of planning in physical education organization.
- 7) Public relation are related to \_\_\_\_\_ in physical education

**B) Answer in one sentence.** **07**

- 1) What is the public relation?
- 2) Which is the essential records in college sports management?
- 3) State any one name of sports facilities.
- 4) Which is the first step of purchasing sports equipments?
- 5) Write any one factors influencing programme management.
- 6) Who is the secretary of interuniversity sports?
- 7) State any one name care of gymnasium hall.

**Q.2 Answer the following questions.** **10**

- a) Definition and Importance of sports management.
- b) Importance of curriculum research.

**Q.3 Answer the following questions. (Any One)** **15**

- a) What is sports management? Explain the principles and function of sports management.
- b) Write in detail the advantages of sports program management at college and school level.

**Q.4 Answer the following questions. (Any One)** **15**

- a) Explain the meaning and definition of curriculum?
- b) Describe the care and maintenance of Two sports facilities.

**Q.5 Write short notes. (Any Four)** **16**

- a) Purchases of sports equipment
- b) Public relations
- c) Encyclopedia in physical education
- d) Importance of sports magazines
- e) Principles of public relation

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**APPLIED STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
 2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07

- 1) सिग्मा स्केलला ----- असे म्हणतात.
- 2) संख्याशास्त्रात 'हिस्टोग्रॉम' हे एका ----- दर्शविले जाते.
- 3) वारंवार येणाऱ्या प्राप्तांकाला ----- म्हणतात.
- 4) संख्याशास्त्र हा शब्द ----- भाषेचा आहे.
- 5) मोड (बहुलक) हे एक ----- परिमाण आहे.
- 6) हल स्केलला ----- माईन्ट स्केल ही म्हणतात.
- 7) 130-134 चे वर्गांतर ----- आहे.

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07

- 1) संख्याशास्त्रात जनसंस्था याचा अर्थ लिहा.
- 2) 'नमुना' या संज्ञाचा संख्याशास्त्रात अर्थ लिहा.
- 3) संख्याशास्त्रातील कोणत्याही दोन स्केलची नावे लिहा.
- 4) 'मीन' चे सुत्र लिहा.
- 5) 'मोड' चे सुत्र लिहा.
- 6) संभाव्यता (probability) चा अर्थ लिहा.
- 7) विचलनशिलतेची परिमाणांची दोन नावे लिहा.

प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10

- अ) संख्याशास्त्राची व्याख्या व कार्य लिहा.  
 ब) हिस्टोग्रॉम आलेखाद्वारे स्पष्ट करा.

प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15

- अ) खालील दिलेल्या सारणीवरून मीन काढा.

वर्गवारी	वारंवारीता
150-154	9
145-149	8
140-144	6
135-139	5
130-134	4
125-129	4
120-124	5
115-119	3
110-114	3
105-109	2
100-104	1

M=50

- ब) वरील प्रश्न क्रमांक 3(अ) चा वारंवारीता सारणीवरून चतुर्थक विचलन काढा.

प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक)

अ) सिग्मा स्केल व हल स्केल मानक यातील फरक सोदाहरण स्पष्ट करा.

ब) प्रश्न क्र.3(अ)च्या सारणीवरून 40%, 60%, 80% शततमक मुल्ये काढा.

प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार)

अ) शारीरिक शिक्षणात संख्याशास्त्राचे महत्व लिहा.

ब) 'Z' स्केल

क) बार आकृती

ड) केंद्रीय प्रवृत्तीची परिमाणे

इ) सिग्मा स्केल

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**APPLIED STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) Figures to the right indicate full marks.  
 3) The candidates who indent to write answer in Marathi should read English version.

**Q.1 A) Fill in the blanks. 07**

- 1) The sigma scale is called \_\_\_\_\_ scale.
- 2) Histogram is one the \_\_\_\_\_ representation is statistics.
- 3) The score which appear must frequently is called \_\_\_\_\_.
- 4) Statistics is \_\_\_\_\_ word.
- 5) Mode is one of the measure of \_\_\_\_\_.
- 6) Hull scale is called \_\_\_\_\_ point scale.
- 7) The class interval for 130-134 is \_\_\_\_\_.

**B) Answer in one sentence. 07**

- 1) What is meant by population in statistics?
- 2) Write the meaning of sample in statistics.
- 3) Write any two names of scales in statistics.
- 4) Write formula of mean.
- 5) Write formula of mode.
- 6) Write meaning of probability.
- 7) Write any two measure of Dispersion Names.

**Q.2 Answer the following questions 10**

- a) Write the Definition of statistics & function of statistics.
- b) Explain Histogram with Graph.

**Q.3 Answer the following questions (Any One) 15**

- a) Calculate the mean from the data.

CF	f
150-154	9
145-149	8
140-144	6
135-139	5
130-134	4
125-129	4
120-124	5
115-119	3
110-114	3
105-109	2
100-104	1

M=50

- b) Calculate quartile deviation from above table Q. No.3(1)

- Q.4 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Differentiate between sigma scale and hull scale norms with examples.
  - b) Calculate 40%, 60% and 80% value from table of Q. No.3 (1)
- Q.5 Write short notes. (Any Four)** **16**
- a) Importance of statistics in physical Education
  - b) 'Z' scale
  - c) Bar diagram
  - d) Measure of central tendency
  - e) Sigma scale

Seat No.	
----------	--

Set P

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS BIO-MECHANICS AND KINESIOLOGY**

Day & Date: Tuesday, 26-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) डेल्टॉईड स्नायुची ----- सांध्यातून हालचाल होते.
  - 2) बायसेप फिमोरियस हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 3) पेक्टोरिलोस मेजर हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 4) डेल्टॉईड हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 5) रेक्टस अबडॉमिनस हा स्नायू ----- या ठिकाणी असतो.
  - 6) जेव्हा शरीराचा भाग सर्व दिशेला फिरतो तेव्हा त्यास ----- म्हणतात.
  - 7) विशिष्ट सांध्यातील कोन कमी करणे म्हणजे ----- होय.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) तरफेचे प्रकार किती?
  - 2) प्रक्षेपणाचे प्रकार किती?
  - 3) बिजागरीच्या सांध्याचे एक उदाहरण द्या.
  - 4) खुंटिच्या सांध्याचे एक उदाहरण द्या.
  - 5) रेषीय गतीची व्याख्या द्या.
  - 6) तरफेचा दुसरा प्रकार सांगा.
  - 7) उखळीच्या सांध्याचे एक उदाहरण द्या.
- प्र.2 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- 1) न्यूटनचा गती विषयक तिसरा नियम स्पष्ट करा.
  - 2) न्यूटनचा गती विषयक दुसरा नियम स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- 1) हवेचा विरोध उदाहरणासह स्पष्ट करा.
  - 2) प्रक्षेपण म्हणजे काय ते सांगून त्याचे प्रकार क्रिडेतील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- 1) तरफ म्हणजे काय ते सांगून त्याचे क्रिडेतील महत्व लिहा.
  - 2) बल क्रिडेतील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- 1) पाण्याचा रोध
  - 2) घर्षण
  - 3) स्पिन
  - 4) स्थिरत्व
  - 5) जिवयांत्रिकचा अर्थ

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS BIO-MECHANICS AND KINESIOLOGY**

Day & Date: Tuesday, 26-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks. 07**
- 1) The movement of Deltoid muscle is through \_\_\_\_\_ joint
  - 2) Biceps femoris muscles is located in \_\_\_\_\_.
  - 3) Pectoralis major muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 4) Deltoid muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 5) Rectus abdominis muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 6) When body parts moves in all direction it is known as \_\_\_\_\_.
  - 7) To reduce the angle of particular joint is termed as \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence. 07**
- 1) How many types of Lever?
  - 2) How many types of projection?
  - 3) Give one example of Hinge joint.
  - 4) Give one example of Pivot joint.
  - 5) Define linear motion.
  - 6) State second law of Lever.
  - 7) Give one example of Ball and Socket joint.
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- 1) Explain Newton Third Law of Motion.
  - 2) Explain Newton Second Law of Motion.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain Air resistance with examples.
  - 2) Explain projection and explain types of projection with example.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain Lever and its importance in sports.
  - 2) Explain Force with sports examples.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four) 16**
- 1) Water resistance
  - 2) Friction
  - 3) Spin
  - 4) Stability
  - 5) Meaning of Biomechanics



Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
ATHLETIC CARE AND REHABILITATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) हॅकिंगचा संबंध ----- शी आहे.
  - 2) थंड व गरम उपचार पद्धतीचा संबंध ----- शी आहे.
  - 3) मसाजचा वापर ----- करण्यासाठी केला जातो.
  - 4) 'पोंडिंगचा' चा संबंध ----- शी आहे.
  - 5) शरीरधारणेची कसोटी ----- वर घेतली जाते.
  - 6) नॉक नी हा शरीरधारणेचा ----- आहे.
  - 7) अल्ट्रासॅनिकचा संबंध ----- शी आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) चांगली शरीर धारणा म्हणजे काय ते लिहा?
  - 2) 'कायफोसिस' चा अर्थ लिहा?
  - 3) 'लार्डोसिस' चा अर्थ लिहा?
  - 4) 'पॅसिव्ह' म्हणजे काय ते लिहा?
  - 5) 'निडिंग' चा अर्थ लिहा?
  - 6) कोणत्याही दोन क्रीडा दुखापतीची नावे लिहा?
  - 7) PNF तंत्र चे पूर्ण रूप लिहा?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) करेक्टिव्ह शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्ट्ये लिहा.  
ब) आरोग्य शरीर धारणेची कारणे लिहा.
- प्र.3 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) शिथिलीकरणासाठी मसाजचा उपयोग काय आहे? चर्चा करा.  
ब) शरीरधारणेची व्याख्या द्या. आणि चांगल्या शरीरधारणेचे मूल्य स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) हायड्रोथेरेपी व इलेक्ट्रोथेरेपी उपचार पद्धती स्पष्ट करा?  
ब) क्रीडेतील दुखापतीची यादी द्या व दुखापत होऊ नये म्हणून उपाय सुचवा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) सपाट पाऊल
  - ब) मणक्याची कसोटी
  - क) शॉर्ट वेव्ह डायथर्मि
  - ड) पी एन एफ (PNF) तंत्र
  - इ) स्कौलीऑसीस (scoliosis)

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**ATHLETIC CARE AND REHABILITATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) The candidates who intend to write in Marathi should read English.

- Q.1 A) Fill in the blanks. 07**
- 1) Hacking is related to \_\_\_\_\_.
  - 2) Cold and Hot compression is related to \_\_\_\_\_.
  - 3) Massage is an aid for \_\_\_\_\_.
  - 4) 'Pounding' is related to \_\_\_\_\_.
  - 5) The postural test is conduction \_\_\_\_\_.
  - 6) Knock knee is one of the postural \_\_\_\_\_.
  - 7) Ultrasonic is related to \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence. 07**
- 1) Write meaning of good Poasture.
  - 2) Write meaning of 'Kyphosis'.
  - 3) Write meaning of 'Lordosis'.
  - 4) Write meaning of passive exercise.
  - 5) Write meaning of kneading.
  - 6) Write any two name of sport injuries.
  - 7) Write full form of PNF techniques.
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- a) Write objectives of Corrective Physical Education.
  - b) Write causes of bad Posture.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- a) Massage is an aid for relaxation.
  - b) What do you mean by posture? And explain the value of good posture.
- Q.4 Answer the following question. (Any One) 15**
- a) Explain the Hydrotherapy and Electrotherapy treatment.
  - b) List the types of sport injuries and suggest to prevent the injuries.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four) 16**
- a) Flat foot
  - b) Test of spine
  - c) Short wave diathermy
  - d) PNF Technique
  - e) Scoliosis

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS MANAGEMENT AND CURRICULUM DESIGN IN PHYSICAL  
EDUCATION**

Day & Date: Saturday, 30-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) व्यवस्थापनाची मार्गदर्शक तत्वे ----- करिता उपयुक्त आहेत.
  - 2) इंटरनेट स्रोत हे ----- चे साहित्य आहे.
  - 3) ज्ञानकोश स्रोत हे ----- चे साहित्य आहे.
  - 4) आंतर महाविद्यालयीन क्रीडास्पर्धा ----- यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडतात.
  - 5) अभ्यासक्रम ----- शी संबंधित आहे.
  - 6) शारीरिक शिक्षण संघटनांच्या प्रत्येक प्रकाराची ----- गरज आहे.
  - 7) शारीरिक शिक्षणातील जनसंपर्क ----- शी संबंधित आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) जनसंपर्क म्हणजे काय?
  - 2) महाविद्यालयीन क्रीडा व्यवस्थापनात आवश्यक नोंदी कोणत्या?
  - 3) क्रीडा सुविधेपैकी एका क्रीडा सुविधाचे नाव सांगा?
  - 4) क्रीडा साहित्य खरेदीतील पहिली पायरी सांगा?
  - 5) कार्यक्रम व्यवस्थापनावर परिणाम करणाऱ्या एका घटकाचे नाव लिहा.
  - 6) आंतर महाविद्यालयीन क्रीडास्पर्धेचा सचिव कोण असतो?
  - 7) जिमनेशियम हॉलसाठी घ्यावयाची एक काळजी?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) क्रीडा व्यवस्थापनाची व्याख्या आणि महत्त्व.  
ब) पाठयक्रम संशोधनाचे महत्त्व.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) क्रीडा व्यवस्थापन म्हणजे काय? क्रीडा व्यवस्थापनाची तत्वे आणि कार्ये स्पष्ट करा.  
ब) महाविद्यालय आणि शालेय स्तरावर क्रीडा कार्यक्रम व्यवस्थापनाचे फायदे कोणते सविस्तर लिहा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) पाठयक्रमाचा अर्थ आणि व्याख्या स्पष्ट करून, पाठयक्रम तयार करावयाची तत्वे स्पष्ट करा.  
ब) कोणत्याही दोन क्रीडा सुविधांची काळजी व देखभालीचे वर्णन करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) क्रीडा साहित्याची खरेदी  
ब) जनसंपर्क  
क) शारीरिक शिक्षणातील ज्ञानकोश  
ड) क्रीडा मासिकांचे महत्त्व  
इ) जनसंपर्काची तत्वे

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS MANAGEMENT AND CURRICULUM DESIGN IN PHYSICAL**  
**EDUCATION**

Day & Date: Saturday, 30-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) Figures to the right indicate full marks.  
 3) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Management guidelines are careful for \_\_\_\_\_.
  - 2) Internet is the source of \_\_\_\_\_ material.
  - 3) Encyclopedia are the source of \_\_\_\_\_ material.
  - 4) Intercollegiate Sports Tournament are organized under the chairman of \_\_\_\_\_.
  - 5) The approach of curriculum is related to \_\_\_\_\_.
  - 6) \_\_\_\_\_ is the need of every type of planning in physical education organization.
  - 7) Public relation are related to \_\_\_\_\_ in physical education
- B) Answer in one sentence.** **07**
- 1) What is the public relation?
  - 2) Which is the essential records in college sports management?
  - 3) State any one name of sports facilities.
  - 4) Which is the first step of purchasing sports equipments?
  - 5) Write any one factors influencing programme management.
  - 6) Who is the secretary of interuniversity sports?
  - 7) State any one name care of gymnasium hall.
- Q.2 Answer the following questions.** **10**
- a) Definition and Importance of sports management.
  - b) Importance of curriculum research.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) What is sports management? Explain the principles and function of sports management.
  - b) Write in detail the advantages of sports program management at college and school level.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Explain the meaning and definition of curriculum?
  - b) Describe the care and maintenance of Two sports facilities.
- Q.5 Write short notes. (Any Four)** **16**
- a) Purchases of sports equipment
  - b) Public relations
  - c) Encyclopedia in physical education
  - d) Importance of sports magazines
  - e) Principles of public relation

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SCIENTIFIC PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING**

Day & Date: Friday, 22-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) प्रशिक्षण काळात ---- मुळे थकवा येतो.
  - 2) शटलरन द्वारे ----- ही चाचणी घेतली जाते.
  - 3) डोपींग साठी ----- ही चाचणी घेतली जाते.
  - 4) फार्टलेक प्रशिक्षणासाठी ---- हा योग्य काळावधी आहे.
  - 5) खेळाडूची विशिष्ट खेळासाठी करून घेतलेली तयारी म्हणजे -----.
  - 6) ---- द्वारे अरोबिक क्षमता वाढते.
  - 7) ----- मुळे पायाची ताकद वाढते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) जास्तीत जास्त ताकद ही कोणत्या प्रशिक्षणामुळे विकसित होते?
  - 2) चक्रीय प्रशिक्षणामुळे कोणता शारीरिक क्षमता घटक विकसित होतो?
  - 3) सुक्ष्म चक्र प्रशिक्षणाचा कालावधी किती असतो?
  - 4) फार्टलेक प्रशिक्षणामुळे कोणता शारीरिक क्षमता घटक विकसित होतो?
  - 5) फार्टलेक हे कोणत्या क्रीडा प्रकाराशी जास्त निगडीत आहे?
  - 6) कोणत्या देशात फार्टलेक प्रशिक्षण प्रथम विकसित झाले.
  - 7) लवचिकतेचा अर्थ सांगा.
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- अ) प्रक्षेपी पद्धती
- ब) उत्तेजक चाचणी मध्ये येणाऱ्या शोध समस्या
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) क्रीडा प्रशिक्षणाचा अर्थ स्पष्ट करा. क्रीडा प्रशिक्षण वैशिष्ट्यपूर्ण स्पष्ट करा.
- ब) शारीरिक योग्यतेचा अर्थ स्पष्ट करून वेग आणि लवचिकता विकसित करण्याच्या प्रशिक्षण पद्धती स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) भार आणि अतिभार म्हणजे काय? अतिभाराची कारणे आणि परिणाम स्पष्ट करा.
- ब) शारीरिक क्षमतेच्या घटकांची यादी करा आणि ताकत वाढविण्याच्या प्रशिक्षणाची पद्धती स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- अ) डोपींगच्या पद्धती
- ब) वार्षिक प्रशिक्षण कार्यक्रम
- क) क्रीडा प्रशिक्षणाचे महत्त्व
- ड) दमदारपणा
- इ) क्रीडा प्रशिक्षणाची ध्येय आणि उद्दिष्टे

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

**Set P**

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SCIENTIFIC PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING**

Day & Date: Friday, 22-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) The candidates should read the original questions in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks. 07**
- 1) Fatigue comes during training due to \_\_\_\_\_.
  - 2) Shuttle run test measures \_\_\_\_\_.
  - 3) The test for doping is \_\_\_\_\_.
  - 4) The best season for doing Fartlek training is \_\_\_\_\_.
  - 5) The complete preparation for particular game of a player is called \_\_\_\_\_.
  - 6) Aerobic fitness is best achieved through \_\_\_\_\_.
  - 7) Leg strength can be improved \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence. 07**
- 1) Maximum strength can be developed through which training?
  - 2) Which fitness factor is well developed through circuit training method?
  - 3) What is the period of micro cycle training?
  - 4) Which fitness factor is well developed through Fartlek training?
  - 5) Which event is more closely related of Fartlek?
  - 6) Which country first developed the Fartlek?
  - 7) Meaning of flexibility?
- Q.2 Answer the following questions 10**
- 1) Ballistic method
  - 2) Problems in drug detection
- Q.3 Answer the following questions (Any One) 15**
- 1) Define sports training. Explain characteristics of sports training.
  - 2) Define physical fitness. Explain in detail the training method to develop speed & flexibility.
- Q.4 Answer the following questions (Any One) 15**
- 1) Define load and overload and explain the effect and causes of overload.
  - 2) List the components of physical fitness. Explain in detail method to improve strength.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four) 16**
- a) Doping method
  - b) Annual training programme
  - c) Importance of sports training
  - d) Endurance
  - e) Aim and objective of sports training

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS MEDICINE**

Day & Date: Monday, 25-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) फ्रोजन शोल्डर ॲथलेट ----- व्यायामाशी संबंधित आहे.
  - 2) बेंच प्रेस व्यायाम खेळाडूचे ----- सुधारते.
  - 3) ----- हे समन्वयशी संबंधित मेंदूचा भाग आहे.
  - 4) बास्केट बॉल मधील ----- कौशल्य ही अधिक समन्वय कृती आहे.
  - 5) थेरेपीटीक व्यायाम ----- शी संबंधित आहे.
  - 6) क्रीडा वैद्यकशास्त्राचे महत्त्व ----- शी संबंधित आहे.
  - 7) क्रीडा वैद्यकशास्त्र ----- शी संबंधित आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) डान्सर व खेळाडू यांच्या मध्ये सर्वसाधारणपणे कोणता अस्थिभंग होतो?
  - 2) अस्थिभंग म्हणजे काय?
  - 3) खेळाडूची दुखापत व कामगिरी वाढविण्यासाठी कशाची गरज असते?
  - 4) भार तोलना मध्ये कोणते संरक्षणात्मक साहित्य वापरले जाते?
  - 5) कोणत्या दुखापतीला स्प्रेन दुखापत म्हणतात?
  - 6) ग्रीन स्टिक अस्थिभंग कशामुळे होतो?
  - 7) चालण्याचा योग्य प्रकार कोणता?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) स्ट्रेचिंग व्यायाम सविस्तर स्पष्ट करा.  
ब) जिम्बॉल व्यायाम स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) श्वसनाचे व्यायाम सविस्तर स्पष्ट करा.  
ब) क्रीडा वैद्यक शास्त्राचे महत्त्व सोईस्तर स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) जलचिकित्सा सविस्तर स्पष्ट करा.  
ब) सांधा निखळणे क्रीडेतील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) खांदयाच्या दुखापती  
ब) गुडघ्याच्या दुखापती  
क) घोट्याच्या दुखापती  
ड) पोटाच्या दुखापती  
इ) अस्थिभंग

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS MEDICINE**

Day & Date: Monday, 25-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) Figures to the right indicate full marks.  
3) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) \_\_\_\_\_ refer to Frozen shoulder athlete.
  - 2) Banch Press exercise improve the \_\_\_\_\_ of the player.
  - 3) \_\_\_\_\_ part of the brain in concerned with co-ordination.
  - 4) \_\_\_\_\_ is most coordination activity in the basket ball skill.
  - 5) Therapeutic exercise is related to \_\_\_\_\_.
  - 6) Importance of sports medicine deals with \_\_\_\_\_.
  - 7) Sports medicine deals with \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence** **07**
- 1) Which fracture is supposed to be common in Dancers and Athletes?
  - 2) What do you mean by fracture?
  - 3) Which factors is need to develop Athlete to prevent of injury and enhance performance.
  - 4) Which protective equipment is used in weight lifting?
  - 5) Which injures called sprain injuries?
  - 6) How Green Stick fracture happened.
  - 7) Which is the correct pattern of walks?
- Q.2 Answer the following questions.** **10**
- a) Explain stretching exercise.
  - b) Explain Gym ball exercise.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Explain in details breathing exercise.
  - b) Explain in details importance of sports medicine.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Explain Aquatic therapy in details.
  - b) Explain Dislocation of joints with sports examples.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four)** **16**
- a) Shoulder injuries
  - b) Knee injuries
  - c) Ankle injuries
  - d) Abdominal injuries
  - e) Fracture



Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec 2019  
HEALTH EDUCATION AND SPORTS NUTRITION**

Day & Date: Wednesday, 27-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) एच.आय.व्ही. विषाणुमुळे ----- होतो.
  - 2) प्रदुषित पाण्यामुळे ----- रोग होतो.
  - 3) त्वचा विकार ----- जीवनसत्वाच्या अभावी होतो.
  - 4) सूर्य प्रकाश हा ----- चा स्रोत आहे.
  - 5) संतुलित आहारात ----- आवश्यक आहे.
  - 6) संपूर्ण शारीरिक, मानसिक आणि सामाजिक सुस्थिती म्हणजे ----- होय.
  - 7) स्नायू बळकट होण्यासाठी ----- ची अत्यंत गरज असते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) प्रथमोपचार कोणत्या सेवेशी निगडीत आहे?
  - 2) क्रीडा पौष्टिक अन्नाचे घटक कोणते?
  - 3) स्थूलता काढण्याचे सुत्र कोणते?
  - 4) वैयक्तिक स्वास्थ्य एका घटकाचे नाव सांगा.
  - 5) भारतातील आरोग्य समस्येपैकी एकाचे नाव सांगा.
  - 6) तंबाखु चघळल्याने कोणता रोग होण्याची शक्यता असते?
  - 7) पटकी हा आजार कोणत्या घटकामुळे होऊ शकतो?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) ताणाचे व्यवस्थापन स्पष्ट करा.  
ब) शालेय आरोग्य शिक्षणाची भूमिका
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) वैयक्तिक आरोग्याचे शारीरिक घटक सांगून त्यांची काळजी तुम्ही कशी राखाल ते स्पष्ट करा.  
ब) स्थूलता हि एक भारतातील आरोग्य समस्या आहे स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) आरोग्य शिक्षणाची ध्येय, उद्दिष्टे आणि तत्वे स्पष्ट करा.  
ब) आरोग्य पर्यवेक्षणाची व आरोग्य सूचना यांची व्याख्या व महत्त्व सांगा.
- प्र.5 कोणत्याही चार वर टिपा लिहा. 16**
- अ) तंबाखुचे आरोग्यावर होणारे परिणाम  
ब) आरोग्य सेवा  
इ) क्रीडा क्षेत्रात पौष्टिक अन्नाची भूमिका  
ड) शारीरिक शिक्षणात आरोग्य शास्त्राची भूमिका  
इ) पौष्टिक अन्नात पिष्टमय पदार्थाची भूमिका

Seat No.	
----------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec 2019**  
**HEALTH EDUCATION AND SPORTS NUTRITION**

Day & Date: Wednesday, 27-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidate should read the original questions in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) HIV virus causes \_\_\_\_\_.
  - 2) Polluted water causes \_\_\_\_\_ disease.
  - 3) Skin disease is caused due to \_\_\_\_\_.
  - 4) Sunlight is a source of \_\_\_\_\_.
  - 5) Balanced diet should contain \_\_\_\_\_.
  - 6) Overall physical, mental and social well condition means \_\_\_\_\_.
  - 7) For making strong muscles \_\_\_\_\_ more needful.
- B) Answer in one Sentence** **07**
- 1) Which service is related to first aid?
  - 2) Which are the aspects of Sports Nutrition?
  - 3) What is formula of obesity?
  - 4) State any one aspect of Personal Health?
  - 5) State any one name of the health problems in India?
  - 6) Which disease affects through chewing tobacco?
  - 7) Which aspect affects to the disease of cholera?
- Q.2 Answer the following Questions** **10**
- a) Explain the stress management.
  - b) Role of health education in schools.
- Q.3 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) State the physical Factors of personal hygiene and explain how will you maintain the care of it.
  - b) Explain the obesity is health problem in India?
- Q.4 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Explain the Aims, objectives and principles of Health Education?
  - b) State the definition and importance of Health instruction and Health supervision.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) Effect of tobacco on Health
  - b) Health service
  - c) Role of nutrition in sports.
  - d) Health Science in Physical Education
  - e) Role of carbohydrates in Nutrition

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS ENGINEERING**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) न्यूटनच्या गतीविषयक दुसऱ्या नियमाला ----- असे देखील म्हणतात.
  - 2) अग्निशामक आणि बाहेर पडण्याचा मार्ग या ----- तरतुदी आहेत.
  - 3) आऊट डोअर स्टेडिअमचा पृष्ठभाग ----- प्रकारचा असतो.
  - 4) गतीमधील बदलाच्या दराला ----- म्हणतात.
  - 5) आऊट डोअर स्टेडिअम मध्ये प्रेक्षकां करिता ----- सुविधा पुरविली जाते.
  - 6) इनडोअर स्टेडिअम मध्ये प्रकाश स्रोत ----- एककात मोजतात.
  - 7) गतीविषयक नियम ----- या भौतिक शास्त्रज्ञाने प्रथम मांडले.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) शरीरात तरफेचे प्रकार किती आहेत?
  - 2) क्रीडा गतिमानता म्हणजे काय?
  - 3) टाकाऊ पाण्याचा कोणताही एक उपयोग लिहा.
  - 4) न्यूटनच्या गति विषयक नियमांच्या प्रकारापैकी एकाचे नाव सांगा.
  - 5) बलाच्या प्रकारापैकी एका प्रकाराचे नाव लिहा.
  - 6) फेकीच्या हालचालीतील एक यांत्रिक तत्वाचे नाव सांगा.
  - 7) जलतरण तलावातील पाणी शुद्धी करिता कोणता घटक वापरतात?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) मानवी शरीरात असणाऱ्या तरफांचे प्रकार स्पष्ट करा.  
ब) देखभालीकरिता नोंदी आणि नोंदवही उपयुक्त स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) इनडोअर स्टेडिअम यात प्रकाशस्रोत आणि आवाज पद्धती (प्रतिध्वनी मुक्त) व्यवस्था स्पष्ट करा.  
ब) क्रीडा इमारती मधील अत्यावश्यक बाबी सुविधा कोणत्या त्या लिहा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15**
- अ) चालणे आणि फेकणे या हालचालीतील यांत्रिक तत्वे कोणती स्पष्ट करा.  
ब) क्रीडा इमारतीचे देखभाल धोरण उदाहरणासह सांगा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) क्रीडा गतीशीलता
  - ब) क्रीडा वसतिगृहाचे महत्त्व
  - इ) जलतरण तलावाची देखभाल
  - ड) क्रीडा उद्यान पायाभूत सुविधा आणि देखभाल
  - इ) न्यूटनचे गती विषयक नियम

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS ENGINEERING**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) Figures to the right indicate full marks.  
 3) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Newton's second law of motion is also known as \_\_\_\_\_.
  - 2) Fire extinguisher and exits are the \_\_\_\_\_ provisions.
  - 3) The type of surface of outdoor stadium is \_\_\_\_\_.
  - 4) Rate of change of motion is called \_\_\_\_\_.
  - 5) \_\_\_\_\_ facility is provided to audience in outdoor stadium.
  - 6) The light in Indoor stadium is measured in \_\_\_\_\_ unit.
  - 7) The law of motion was firstly stated by \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence** **07**
- 1) How many types are there of body posture?
  - 2) What is meant by sports dynamics?
  - 3) Write any one use of waste water.
  - 4) State any one type of Newton's Law of Motion.
  - 5) Write any one type of force.
  - 6) State any one mechanical principle of throwing movement.
  - 7) Which aspect used to make water purify water in swimming pool.
- Q.2 Answer the following Questions** **10**
- a) Explain the types of body levers.
  - b) Explain the use of record and register for maintenance.
- Q.3 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Explain the lighting arrangement and sound system (echo-free) in Indoor stadium.
  - b) Write the requirements of various in Sports Building.
- Q.4 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Explain the mechanical principles of walking and throwing.
  - b) State the maintenance policy of sports building with suitable example.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four)** **16**
- a) Sports Dynamics
  - b) Importance of Sports Hostels
  - c) Maintenance of swimming pool
  - d) Infrastructure and maintenance of Play Park
  - e) Newton's Laws of motion

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec- 2019  
PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) ----- हे सर्व सामान्य आरोग्य आणि साफल्याचे द्योतक आहे.
  - 2) ----- ही शारीरिक तंदुरुस्तीचे घटक आहे.
  - 3) सांध्याची लवचिकता ----- वर अवलंबून असते.
  - 4) डोम म्हणजे ----- होय.
  - 5) मांस हे ----- चे प्रमुख स्रोत आहे.
  - 6) रोधावरती जास्त काळापर्यंत मात करण्याची क्षमता म्हणजे ----- होय.
  - 7) लवचिकतेचे ----- प्रकार आहेत.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) शारीरिक क्षमता व्याख्या लिहा.
  - 2) शारीरिक क्षमतेच्या घटकाचे एक उदाहरण द्या.
  - 3) निरामयता म्हणजे काय?
  - 4) ॲनोरेक्सिया नर्वोसा म्हणजे काय?
  - 5) गती म्हणजे काय?
  - 6) स्थूलता म्हणजे काय?
  - 7) ताकत म्हणजे काय?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- अ) आरोग्य क्षमतेचे घटक स्पष्ट करा.  
ब) वजन व्यवस्थापन स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांचे उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) हृदयश्वसन दमदारपणाचे प्रशिक्षण स्पष्ट करा.  
ब) लवचिकतेचे व्यायाम उदाहरणासह स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) फुरसतीच्या वेळेचे शारीरिक उपक्रम स्पष्ट करा.  
ब) श्वसनाचे तंत्र सोड्स्तर स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- अ) आहार लेबलींग माहिती  
ब) अन्नाची निवड  
क) उत्तेजक हालचाल  
ड) आहार  
इ) सेवनाचा ( drugs) परिणाम

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec- 2019**  
**PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) Figures to the right indicate full marks.  
 3) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) \_\_\_\_\_ fitness is general state of health and well being.
  - 2) Muscular \_\_\_\_\_ is one of the components of physical fitness.
  - 3) Ability to move a joint through its \_\_\_\_\_ with little resistance is called dynamic flexibility.
  - 4) DOMS means \_\_\_\_\_.
  - 5) Meat is a major sources of \_\_\_\_\_.
  - 6) An ability of muscles to overcome the resistance relatively longer duration is called as \_\_\_\_\_.
  - 7) Flexibility are \_\_\_\_\_ types.
- B) Answer in One Sentence** **07**
- 1) Define physical fitness.
  - 2) Give one an example of physical fitness components.
  - 3) What is wellness?
  - 4) What is Anorexia Nervosa?
  - 5) What is speed?
  - 6) What is obesity?
  - 7) What is strength?
- Q.2 Answer the following Questions** **10**
- a) Give the components of total health fitness.
  - b) Explain in detail weight management.
- Q.3 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Explain cardio respiratory endurance training in detail.
  - b) Explain in details flexibility exercise with example.
- Q.4 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Explain in details Leisure time physical activity.
  - b) Explain in details breathing technique.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) Nutrition labeling information
  - b) Food choice
  - c) Warm up
  - d) Nutrition
  - e) Effects of drugs

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SCIENTIFIC PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING**

Day & Date: Friday, 22-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) मायक्रो सायकलचा कालावधी ----- आहे.
  - 2) डोपींगसाठी ----- ही चाचणी घेतली जाते.
  - 3) फार्टलेक प्रशिक्षणाचा शोध आणि स्विकार सर्व प्रथम ----- देशात केला गेला.
  - 4) शटल रन टेस्ट द्वारे ----- मापन केले जाते.
  - 5) वेट ट्रेनिंगसाठी ----- साधन वापरले जाते.
  - 6) गतीचे प्रकार ----- आहेत.
  - 7) मध्यांतर प्रशिक्षणाची ओळख ----- यांनी करून दिली.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) क्रीडा प्रशिक्षणाचा अर्थ काय?
  - 2) प्रशिक्षण कालावधीत थकवा येण्याचे कारण कोणते?
  - 3) फार्टलेक ट्रेनिंगसाठी चांगला कालावधी कोणता?
  - 4) ताकद ओळखण्याचा महत्वाचा घटक कोणता?
  - 5) अति प्रशिक्षणामुळे काय कारणीभूत ठरते?
  - 6) लवचिकतेसाठी कोणता घटक महत्वाचा आहे?
  - 7) मध्यांतर प्रशिक्षणाचा उपयोग कशासाठी होतो?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- अ) क्रीडा प्रशिक्षणाची गरज व महत्व स्पष्ट करा.  
ब) स्पर्धात्मक कालावधी विषयी लिहा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) शारीरिक क्षमतेच्या घटकाची यादी करा आणि ताकद वाढवणाऱ्या पध्दती स्पष्ट करा.  
ब) भार आणि अतिभार म्हणजे काय? अतिभाराची परिणाम व कारणे स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) क्रीडा प्रशिक्षण म्हणजे काय? क्रीडा प्रशिक्षणाच्या विविध पद्धती स्पष्ट करा.  
ब) 'ताकत' म्हणजे काय? ताकत वाढविण्याच्या प्रशिक्षण पद्धती स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- अ) क्रीडा प्रशिक्षणाची तत्वे  
ब) उत्तेजकाचे बाह्य परिणाम  
क) डोपींग  
ड) उत्तेजक चाचणीमध्ये येणाऱ्या शोध समस्या  
इ) मध्यान कालावधी

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SCIENTIFIC PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING**

Day & Date: Friday, 22-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidate should read original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Duration of Micro Cycle is \_\_\_\_\_.
  - 2) The test for doping is \_\_\_\_\_.
  - 3) Fartlek Training was first devised and adapted in \_\_\_\_\_ country.
  - 4) Suttle Run test measures \_\_\_\_\_.
  - 5) \_\_\_\_\_ equipment is used for weight training .
  - 6) Jupes of speed is \_\_\_\_\_.
  - 7) \_\_\_\_\_ is introduced Interval training.
- B) Answer in One Sentence** **07**
- 1) What is the meaning of sports training?
  - 2) Which is reason for fatigue comes during training?
  - 3) Which is the best season for Fartlek training?
  - 4) Which is the important factors determine strength?
  - 5) What is the causes of over taring?
  - 6) Which factors are important for flexibility?
  - 7) What is used for development in interval training?
- Q.2 Answer the following Questions** **10**
- a) Explain the need and importance of sports training.
  - b) Write on completeive season.
- Q.3 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) List the components of physical fitness. Explain in details method to improve strength.
  - b) Define load and overload and explain the efforts and causes of overload.
- Q.4 Answer the following Questions (Any One)** **15**
- a) Define sports training and Explain various sports training method.
  - b) Define strength. Explain the training methods to improve strength.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) Principles of sports training
  - b) Side effects of drugs
  - c) Doping
  - d) Problems in drugs detection
  - e) Mid season



Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS MEDICINE**

Day & Date: Monday, 25-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) ॲक्वेटीक थेरपी ——— वर भर देते.
  - 2) ——— कृती स्थिर समतोल कृती आहे.
  - 3) ——— हे मेंदूशी संबंधित भाग आहेत.
  - 4) चालण्याचा योग्य प्रकार ——— आहे.
  - 5) प्राइस थेरपी मध्ये बर्फाचे उपयोजन ——— आहे.
  - 6) थेरेपीटीक व्यायाम म्हणजे ———.
  - 7) टर्फ बर्नस, मॅट बर्नस, फ्लोअर बर्नस आणि सिंडर बर्नस ——— साठी ओळखले जाते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) भार तोलना मध्ये कोणते संरक्षणात्मक साहित्य वापरले जाते?
  - 2) कोणत्या दुखापतीला स्प्रेन दुखावत म्हणतात?
  - 3) ग्रीनस्टिक अस्थिभंग कशामुळे होतो?
  - 4) खेळांडूची दुखापत कमी करणे व कामगिरीत वाढ होण्यासाठी कशाची गरज असते?
  - 5) गेट पृथक्करण म्हणजे काय?
  - 6) कोणते व्यायाम थिरेपीटीक व्यायामाशी जुळले आहे?
  - 7) कोणत्या क्रीडा कौशल्यात अधिक समन्वय कृती आहे?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- अ) समतोलाचे (Balance) प्रशिक्षण स्पष्ट करा.  
ब) श्वसनाचे व्यायाम स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15
- अ) आयसोटोनिक, आयसोमेट्रिक व आयसोकायनेटिक व्यायाम सविस्तर लिहा.  
ब) मुक्तहात (Free hand) व स्ट्रेचिंग (Stretching) व्यायाम सविस्तर करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नाचे उत्तर लिहा. (कोणताही एक) 15
- अ) क्रीडेतील उदाहरणासह सांधा निखळणे सविस्तर लिहा.  
ब) क्रीडा वैद्यकशास्त्राचे महत्त्व सविस्तर लिहा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- अ) कोपऱ्याच्या दुखापती  
ब) घोट्याच्या दुखापती  
क) अस्थिभंग  
ड) डोक्याच्या दुखापती  
इ) जिम्बॉल व्यायाम

Seat No.	
-------------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS MEDICINE**

Day & Date: Monday, 25-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Aquatic therapy focused to \_\_\_\_\_.
  - 2) \_\_\_\_\_ activity has static balance.
  - 3) \_\_\_\_\_ part of the brain is concerned with coordination.
  - 4) \_\_\_\_\_ is the correct pattern of walking.
  - 5) In PRICE therapy application of ice \_\_\_\_\_.
  - 6) Therapeutic exercises are otherwise known as \_\_\_\_\_.
  - 7) Terf burns, Mat burns, Floor burns, and Cinder burns are commonly known for \_\_\_\_\_.
- B) Answer in one sentence** **07**
- 1) Which protective equipment is used in weight lifting?
  - 2) Which injuries called Sprain Injuries?
  - 3) How green stick fracture happened?
  - 4) Which factor is need to develop Athlete to prevent of injury & enhance performance?
  - 5) What is a Gait analysis?
  - 6) Which exercises is related to therapeutic exercises?
  - 7) Which activity has the most co-ordination in the sport skill?
- Q.2 Answer the following questions.** **10**
- a) Explain Balance training exercise.
  - b) Explain Breathing exercise.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Explain Isotonic, Isometric and Isokinetic exercise in details.
  - b) Explain free hand exercises and stretching exercise in detail.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One)** **15**
- a) Explain dislocation in details with sports examples.
  - b) Explain importance of sports medicine in details.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four)** **16**
- a) Elbow Injuries
  - b) Ankle Injuries
  - c) Fracture
  - d) Head Injuries
  - e) Gym ball exercise

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
HEALTH EDUCATION AND SPORTS NUTRITION**

Day & Date: Wednesday, 27-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) ध्वनि प्रदूषण ----- या उपकरणाने मोजतात.
  - 2) जागतिक आरोग्य दिन ----- या दिवशी साजरा केला जातो.
  - 3) ----- हा त्वचा रोग आहे.
  - 4) आरोग्य ही सततची ----- आहे.
  - 5) क्रीडेमुळे व्यक्तित्ते ----- आरोग्य कायम राहते.
  - 6) डब्ल्यू .एच. ओ. म्हणजे -----
  - 7) 'धूम्रपान विरोधी दिन' ----- रोजी साजरा केला जातो.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) अॅनोफिलीन डासाची मादी चावल्याने कोणत्या रोगाची लागण होते?
  - 2) डेसिबल या उपकरणाने कशाची तीव्रता मोजली जाते?
  - 3) पटकी हा आजार कोणत्या घटकामुळे होतो?
  - 4) प्रथमोपचार कोणत्या सेवेशी संबंधित आहे?
  - 5) समतोल आहाराचे घटक कोणते?
  - 6) तंबाखू सेवनाने कोणता रोग होण्याची शक्यता असते?
  - 7) वैयक्तिक आरोग्य सेवेचे घटक कोणते?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- 1) शालेय आरोग्य सेवेची उद्दिष्टे स्पष्ट करा.
  - 2) आरोग्य आणि आरोग्य शिक्षण या संकल्पना स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- 1) 'स्थूलपणा ही भारतातील एक आरोग्य समस्या आहे' वरील विधानाची चर्चा करा.
  - 2) आरोग्य शिक्षणाची ध्येये, उद्दिष्टे आणि तत्त्वे स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- 1) भारतीय माध्यमिक शाळेतील वैयक्तिक आरोग्य समस्या कोणत्या ते स्पष्ट करा.
  - 2) वैयक्तिक स्वास्थ्याकरिता शासन कोणकोणत्या आरोग्य सेवा पुरविते ते सविस्तर लिहा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- 1) आरोग्यवर अल्कोहोलचा होणारा परिणाम
  - 2) शालेय आरोग्य शिक्षणाची भूमिका
  - 3) जीवनपद्धतीचे व्यवस्थापन
  - 4) तंबाखू सेवनाचे स्वास्थ्यावर होणारा परिणाम
  - 5) ताणाचे व्यवस्थापन

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

**Set P**

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
HEALTH EDUCATION AND SPORTS NUTRITION**

Day & Date: Wednesday, 27-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) Figures to the right indicate full marks.  
3) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the blanks** **07**
- 1) Sound pollution is measure through \_\_\_\_\_.
  - 2) World Health Day is celebrated on \_\_\_\_\_ day.
  - 3) \_\_\_\_\_ is a skin disease.
  - 4) Health is continuous \_\_\_\_\_.
  - 5) Sports maintain person \_\_\_\_\_ health.
  - 6) WHO means \_\_\_\_\_.
  - 7) 'Anti-smoking day' is celebrated on \_\_\_\_\_.
- B) Answer in one Sentence** **07**
- 1) Which disease affects after biting the female mosquito of Anofilin?
  - 2) What is measured through the apparatus of Decibel?
  - 3) Which aspect affects to the disease of Cholera?
  - 4) Which service is related to First aid?
  - 5) Which are the aspects of balanced diet?
  - 6) Which disease affects through tobacco?
  - 7) What are the aspects of personal health service?
- Q.2 Answer the following questions.** **10**
- a) Explain the objectives of School Health Service.
  - b) Explain the concept of Health and Health Education.
- Q.3 Answer the following questions. (any one)** **15**
- a) 'Obesity is a health problem in India'. Discuss to the above statement.
  - b) Explain the aims, objectives and principles of Health Education?
- Q.4 Answer the following questions. (any one)** **15**
- a) Explain the personal health problems in Indian secondary schools.
  - b) Which health services are provided by Govt. for personal hygiene? Write it in detail.
- Q.5 Write Short notes (any four)** **16**
- a) Effects of Alcohol on health
  - b) Role of health education in schools
  - c) Life style management
  - d) Effect of Tobacco on health
  - e) Management of stress

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS ENGINEERING**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना :1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) जलतरण तलावाच्या तळास ----- प्रकाराचा पृष्ठभाग असतो.
  - 2) गतीचा नियम ---- यांनी मांडला.
  - 3) आऊट डोअर स्टेडिअमचा पृष्ठभाग ---- प्रकारचा असतो.
  - 4) शरीरधारणेचे प्रकार ----- यांनी सांगितले आहेत.
  - 5) आराखडा आणि बांधकाम हे ---- प्रक्रियेचे घटक आहेत.
  - 6) जलतरण तलावाच्या स्वच्छतेसाठी ----- साहित्य वापरतात.
  - 7) प्रक्षेपासाठी ----- सुविधा इनडोअर स्टेडिअममध्ये पुरविली जाते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) न्युटनच्या गतीविषयक दूसऱ्या नियमाचे नाव सांगा.
  - 2) टाकाऊ पाणी म्हणजे काय?
  - 3) बायोमेकॅनिक्स म्हणजे काय?
  - 4) चालण्याच्या हालचालीचे कोणतेही एक यांत्रिक तत्व लिहा.
  - 5) क्रीडा अभियांत्रिकी म्हणजे काय?
  - 6) फेकीच्या हालचालीचे कोणतेही एक यांत्रिक तत्व लिहा.
  - 7) सरळ रेषीय गती म्हणजे काय?
- प्र.2 खालील प्रश्नांचे उत्तरे लिहा. 10
- 1) क्रीडाचे देखभाल धोरण स्पष्ट करा.
  - 2) क्रीडा इमारतीच्या अत्यावश्यक सुविधा कोणत्या आहेत.
- प्र.3 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नांचे उत्तर लिहा. 15
- 1) जलतरण तलावाच्या गरजा कोणत्या आहेत?
  - 2) क्रीडा संदर्भातील विविध पायाभूत सुविधा स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नांचे उत्तर लिहा. 15
- 1) उड्यांच्या हालचालीतील यांत्रिक तत्वे स्पष्ट करा.
  - 2) क्रीडा ग्रंथालय आणि संशोधन कक्षाच्या गरजा स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणतेही चार) 16
- 1) इनडोअर स्टेडिअममधील लाईटिंग व्यवस्था.
  - 2) दैनंदिन हालचालीचे जैवयांत्रिकशास्त्र
  - 3) जिम्नॅशियम ची काळजी व निगा.
  - 4) न्युटनचे गतीविषयक नियम
  - 5) इनडोअर स्टेडिअमची काळजी व निगा

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS ENGINEERING**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) Figures to the right indicate full marks.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) The types of surface at the deep of swimming pool is \_\_\_\_\_.
  - 2) Law of motion is stated by \_\_\_\_\_.
  - 3) The type of surface of outdoor stadium is \_\_\_\_\_.
  - 4) The types of posture are stated by \_\_\_\_\_.
  - 5) Design and construction are the phases of \_\_\_\_\_ process.
  - 6) \_\_\_\_\_ equipment is used to clean swimming pool.
  - 7) \_\_\_\_\_ facility is provided to audience in Indoor Stadium.
- B) Answer in one Sentence** **07**
- 1) State the second law of Motion of Newton.
  - 2) What is meant by waste water?
  - 3) What is meant by Biomechanics?
  - 4) Write any one mechanical principle of walking movement.
  - 5) What is meant by sports engineering?
  - 6) Write any one mechanical principle of throwing movement.
  - 7) What is meant by linear motion?
- Q.2 Answer the following questions** **10**
- a) Explain the maintenance policy of sports.
  - b) Which are the emergency provision of sports Building.
- Q.3 Answer any one of the following question.** **15**
- a) What is the requirement of swimming pool?
  - b) Explain the various sports infrastructure.
- Q.4 Answer any one of the following question.** **15**
- a) Explain the mechanical principle in movement of jumping.
  - b) Explain the requirement of sports Library and Research Block.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) Lighting arrangement of Indoor Stadium
  - b) Biomechanics of daily activity
  - c) Maintenance of Gymnasium
  - d) Newton's law of Motion
  - e) Maintenance of Indoor Stadium

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना :1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) सूर्यप्रकाश ----- चे स्त्रोत आहे.
  - 2) लठ्ठपणामुळे ----- हा रोग होत नाही.
  - 3) अरोबिक चा अर्थ ----- असा आहे.
  - 4) अन्-अरोबिक चा अर्थ ----- असा आहे.
  - 5) हालचालीमध्ये सहजता व वेगवेगळ्या दिशेने गतीने हालचाल करणे याला ----- असे म्हणतात.
  - 6) चांगले आरोग्य असणे ही ----- तंदुरुस्ती आहे.
  - 7) लवचिकतेचे मोजमाप ----- नी केले जाते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) शारीरिक क्षमतेची व्याख्या लिहा.
  - 2) शारीरिक क्षमतेच्या घटकांची यादी लिहा.
  - 3) अरोबिक व्यायामाचा अर्थ लिहा.
  - 4) कोणत्या शारीरिक क्षमतेच्या घटकाच्या विकासाठी इंटरव्हेल ट्रेनिंग चा वापर केला जातो.
  - 5) लवचिकता विकासाठी कोणती पद्धती उत्कृष्ट आहे.
  - 6) लघुअंतर धावकाच्या गतीमध्ये वाढ होण्यासाठी कोणत्या ट्रेनिंग पद्धतीचा वापर केला जातो.
  - 7) इंटरव्हेल ट्रेनिंग पद्धतीच्या साठी कोणता सिझन कालावधी चांगला समजला जातो.
- प्र.2 खालील प्रश्नांचे उत्तरे लिहा. 10**
- 1) रिकामा वेळ आणि शारीरिक शिक्षण उपक्रम याबद्दल लिहा.
  - 2) प्रतिकार प्रशिक्षणाची तत्वे लिहा.
- प्र.3 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नांचे उत्तर लिहा. 15**
- 1) आहाराचे लेबलिंग म्हणजे काय? कोणत्याही एका उत्पादनाच्या लेबलिंग विषयी लिहा.
  - 2) वजन व्यवस्थापनावर सविस्तर लिहा.
- प्र.4 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नांचे उत्तर लिहा. 15**
- 1) हृदयश्वसन दमदारपणा प्रशिक्षण सविस्तर लिहा.
  - 2) लवचिकता व्यायामाचे प्रकार सविस्तर स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा .(कोणतेही चार) 16**
- 1) खेळाडूंचा कामगिरीवर सेवनाचा (drugs) चा परिणाम
  - 2) अन्नाची निवड
  - 3) शारीरिक तंदुरुस्ती तत्वे
  - 4) अन्नाचे मार्गदर्शन (गाईड)
  - 5) शारीरिक तंदुरुस्ती नविन प्रवाह (Current trends)

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - III) (Old) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS**

Day & Date: Friday, 29-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) candidates who intend to write their answer in Marathi are advised to read The English paper.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Sunlight is a source of \_\_\_\_\_.
  - 2) Obesity does no causes \_\_\_\_\_.
  - 3) Aerobic means \_\_\_\_\_.
  - 4) Anaerobic means \_\_\_\_\_.
  - 5) The ability to make successive movements in different directions efficiently and rapidly refer to \_\_\_\_\_.
  - 6) \_\_\_\_\_ fitness is general state of health and wellbeing.
  - 7) Assessment of flexibility is done with the help of \_\_\_\_\_.
- B) Answer in one Sentence** **07**
- 1) Define physical fitness.
  - 2) Give one component of physical fitness.
  - 3) What is mean by Aerobic exercises.
  - 4) Interval training is used for development of which physical fitness factor.
  - 5) Give name of best method to develop flexibility
  - 6) Sprinting speed is best developed through which training method.
  - 7) In which season interval training is good time.
- Q.2 Answer the following questions** **10**
- a) Write about Leisure time physical activity.
  - b) Write principles of resistance training.
- Q.3 Answer any one of the following question.** **15**
- a) What is nutrition labelling? Give an example of any products labeling.
  - b) Write in detail on weight management.
- Q.4 Answer any one of the following question.** **15**
- a) Explain cardio respiratory Endurance training.
  - b) Explain types of flexibility Exercises.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) The effect of drugs on performance
  - b) Food choices
  - c) Principles of physical fitness
  - d) Food Guide
  - e) Current trends in fitness



Seat  
No.

Set P

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY IN PHYSICAL  
EDUCATION (ICT)**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) शाळेत परीक्षांचा निकाल तयार करण्यासाठी एम.एस.ऑफीसमधील ----- हे सॉफ्टवेअर वापरतात.
  - 2) एम.एस.वर्ड. मध्ये शब्दाखाली किंवा ओळी खाली अंडरलाईन करिता ----- वर क्लिक केले जाते.
  - 3) ICT हे ----- आणि ----- तंत्रज्ञानाचे मिश्रण आहे.
  - 4) ----- हे एक आऊटपुट डिव्हाइस आहे.
  - 5) एम.एस.ऑफिस मधील ----- या सॉफ्टवेअरच्या मदतीने विद्यार्थ्यांना पिक्चर, व्हिडिओज् दाखविता येतात.
  - 6) कॉपी केलेला मजकूर की-बोर्डच्या मदतीने ----- या कीज्ने पेस्ट केला जातो.
  - 7) माऊस हे ----- डिव्हाइस आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) दैनंदिन जीवनात संगणकाचा होणारा कोणता एक उपयोग लिहा.
  - 2) स्लाईड शो हा एम.एस.ऑफीसच्या कोणत्या सॉफ्टवेअरशी निगडित आहे?
  - 3) प्रिंटरच्या कोणत्याही एका प्रकाराचे नावे सांगा.
  - 4) एम.एस.वर्ड चा एक वापर सांगा.
  - 5) एम.एस.वर्ड मधील पहिला बार कोणता आहे?
  - 6) CPU म्हणजे?
  - 7) संशोधनात पॉवर पॉईंटचा होणारा एक उपयोग लिहा.
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) क्रीडा क्षेत्रात पॉवर पॉईंट सादरीकरणाचे महत्त्व विशद करा.  
ब) वर्ड प्रोसेसरची वैशिष्ट्ये लिहा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) इनपुट डिवाइसची यादी करुन त्यापैकी एक स्पष्ट करा.  
ब) दैनंदिन जीवनात संगणकाचा उपयोग कसा होतो ते स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) शारीरिक शिक्षणात माहिती संप्रेषण तंत्रज्ञानाचे महत्त्व स्पष्ट करा.  
ब) शारीरिक शिक्षणात इंटरनेटचे काय महत्त्व ते स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) संगणकाची काळजी व देखभाल  
ब) नेटवर्कचे प्रकार  
क) संगणकाची प्रदान उपकरणे  
ड) एम.एस.एक्सेलची वैशिष्ट्ये  
इ) संभाषणाचे प्रकार

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION (ICT)**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidate should read the original questions in English.  
 3) Figure to right indicate full marks.

- Q.1 A) Fill in the blanks. 07**
- 1) \_\_\_\_\_ software is used prepare result sheet of exam in school.
  - 2) \_\_\_\_\_ is klicked to draw a line below the selected word or line in MS Word.
  - 3) ICT is a mixture of \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_ Technology.
  - 4) \_\_\_\_\_ is a output devices.
  - 5) Pictures, videos are showed to students with the help of \_\_\_\_\_ software in MS office.
  - 6) The copied content is posted by \_\_\_\_\_ keys with the help of keyboard.
  - 7) Mouse is a \_\_\_\_\_ device.
- B) Answer in one sentence. 07**
- 1) State any one use of computer in daily life?
  - 2) Which software is related to slide show in MS office?
  - 3) State any one type of printer.
  - 4) State any one use of MS word.
  - 5) Which is the first bar in MS word?
  - 6) CPU means.
  - 7) Write any one use of Power Point Research.
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- a) State the importance of PowerPoint presentation in sports.
  - b) Write the features of word processor.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- a) List the input devices and explain any one of them.
  - b) Explain the use of computer in daily life.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One) 15**
- a) Explain the importance of Information Communication Technology in Physical Education.
  - b) Explain the importance of internet in Physical Education.
- Q.5 Write short notes (Any Four) 16**
- a) Care and maintenance of computer
  - b) Types of Networks
  - c) Output devices of computer
  - d) Features of MS Excel
  - e) Types of communication

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS PSYCHOLOGY AND SPORT SOCIOLOGY**

Day & Date: Tuesday, 26-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) मानवी समाजात खेळाची भूमिका व नियोजनाच्या विकासाच्या मूळाचा अभ्यास ----- विषयात केला जातो.
  - 2) स्त्रियांची अॅथलेटिक्समधील बदलती सांस्कृतिक प्रतिमा ही ----- वाढवण्यात मदत करते.
  - 3) ----- हे सामाजिक संस्थेचे वैशिष्ट्य आहेत.
  - 4) सामाजिकरण हे ----- निर्माण करते.
  - 5) ----- हे सामाजिक संस्थेचे वैशिष्ट्य आहे.
  - 6) क्रीडा समाजशास्त्राला ----- प्रकारची पार्श्वभूमी असावी लागते.
  - 7) क्रीडा समाजशास्त्र ----- अभ्यासावर भर देते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) चिंतेचे प्रकार किती?
  - 2) प्रेरणेचे प्रकार किती?
  - 3) क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या लिहा.
  - 4) ताणाची व्याख्या लिहा.
  - 5) व्यक्तीमत्त्वाची व्याख्या लिहा.
  - 6) समाजशास्त्राची व्याख्या लिहा.
  - 7) प्रेरणेची व्याख्या लिहा.
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- 1) समूह गतीमानशीलता स्पष्ट करा.
  - 2) क्रीडेतून सामाजिकरण स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- 1) क्रीडा मानसशास्त्राची गरज व महत्त्व स्पष्ट करा.
  - 2) क्रीडे मधून नेतृत्व गुणाचा विकास स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- 1) क्रीडेमधून राष्ट्रीय एकात्मता स्पष्ट करा.
  - 2) व्यक्तिमत्त्वाचा क्रीडेतून विकास स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- 1) चिंता
  - 2) प्रेरणा
  - 3) महिलांचा क्रीडेमध्ये सहभाग
  - 4) चिंता आणि क्रीडा प्राविण्य
  - 5) मानसशास्त्रीय चाचण्याचे प्रकार

Seat No.	
-------------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS PSYCHOLOGY AND SPORT SOCIOLOGY**

Day & Date: Tuesday, 26-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) The candidate should read original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks. 07**
- 1) \_\_\_\_\_ is the study of origin develop organisation and role of sports in human sociology.
  - 2) The changing cultural image of women athletes has contributed to the growth of \_\_\_\_\_.
  - 3) \_\_\_\_\_ is the characteristics of social institution.
  - 4) Socialization results in the creation of \_\_\_\_\_.
  - 5) \_\_\_\_\_ is the characteristic of social institution.
  - 6) Sports sociologists should have a background of \_\_\_\_\_.
  - 7) The focuse of sociology of sports study is \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence. 07**
- 1) How many types of Anxiety are there?
  - 2) How many types of Motivation are there?
  - 3) Define Sports Psychology.
  - 4) Define Stress.
  - 5) Define Personality.
  - 6) Define Sociology.
  - 7) Define Motivation.
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- 1) Explain Group Dynamic.
  - 2) Explain socialization through sports.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain need and importance of Sports Psychology.
  - 2) Explain development of Leadership through sports.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain National Integration through sports.
  - 2) Explain personality development through sports.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four) 16**
- 1) Anxiety
  - 2) Motivation
  - 3) Woman in sports participation
  - 4) Stress and sports performance
  - 5) Types of Psychological Test

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
VALUE AND ENVIRONMENTAL EDUCATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) मूल्य रूजवण्यासाठी ----- महत्वाचे आहे.
  - 2) महाविद्यालय परिसर स्वच्छ करणे हे ----- चे उदाहरण आहे.
  - 3) वृक्षारोपन ही ----- कृती आहे.
  - 4) मुला - मुलींना समान वागणूक म्हणजे -----.
  - 5) ----- हे राष्ट्रीय मूल्य आहे.
  - 6) ----- हे मुलभूत मूल्य आहे.
  - 7) ----- हे एक मूल्याचा प्रकार आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) ध्वनी प्रदूषणाची तीव्रता मोजण्याचे एकक काय?
  - 2) ध्वनी प्रदूषण म्हणजे काय?
  - 3) वसुंधरा दिवस कधी साजरा केला जातो?
  - 4) जागतिक पर्यावरण दिवस कधी साजरा केला जातो?
  - 5) जागतिक हवामान दिवस कधी साजरा केला जातो?
  - 6) मृदा प्रदूषणाचे एक कारण लिहा.
  - 7) कोणत्या समितीने पर्यावरण शिक्षणाचा अहवाल भारत सरकारला सादर केला?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) मूल्य शिक्षणाची उद्दिष्टे लिहा.  
ब) पर्यावरण शिक्षणाचे महत्व लिहा.
- प्र.3 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नांचे उत्तर लिहा. 15**
- अ) हवामान प्रदूषणाची कारणे व परिणाम स्पष्ट करा.  
ब) मूल्य शिक्षणाची गरज व महत्व स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर लिहा. 15**
- अ) पर्यावरण अभ्यासाची गरज व महत्व लिहा.  
ब) ग्रामीण भागातील आरोग्य समस्या स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) जलप्रदूषण  
ब) नैतिक मूल्य  
क) माती प्रदूषणाचे परिणाम  
ड) मूल्यांचे वर्गीकरण  
इ) मूल्याची संकल्पना

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**VALUE AND ENVIRONMENTAL EDUCATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidate should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) \_\_\_\_\_ is important for value inculcation.
  - 2) Cleaning college campus is the example of \_\_\_\_\_.
  - 3) Plantation is activity of \_\_\_\_\_ value.
  - 4) Equal treatment of boys and girls means \_\_\_\_\_.
  - 5) \_\_\_\_\_ is Nation value.
  - 6) \_\_\_\_\_ is the core value.
  - 7) \_\_\_\_\_ is one of the type of value.
- B) Answer in One Sentence** **07**
- 1) What is the unit to measure sound pollution?
  - 2) What is sound pollution?
  - 3) When did World Earth day celebrated?
  - 4) When did World Environmental day celebrated?
  - 5) When did Metrology day celebrated?
  - 6) Give one cause of soil pollution.
  - 7) Which committee was founded to prepare report on Environment Education?
- Q.2 Answer the following Questions.** **10**
- a) Write objective of value education.
  - b) Write importance of Environmental education.
- Q.3 Answer the following Questions. (Any One)** **15**
- a) Explain causes and effects of Air pollution.
  - b) Explain Need and importance of value education.
- Q.4 Answer the following Questions. (Any One)** **15**
- a) Explain need and importance of environmental studies.
  - b) Explain health problems in Rural area.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four)** **16**
- a) Water pollution
  - b) Moral value
  - c) Effect of soil pollution
  - d) Classification of value
  - e) Concept of value

Seat No.	
----------	--

Set P

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**EDUCATIONAL TECHNOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
 2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07**
- 1) प्रभावी ——— ही एक द्विमार्गी प्रक्रिया आहे की, ज्यामध्ये आंतरक्रिया व प्रत्याथरण यांचा समावेश होतो.
  - 2) ॲनिमेशन फिल्मस लहान मुलांची ——— विकसित करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात.
  - 3) मौखिक, लिखित आणि हृदय हे ——— विविध प्रकार आहेत.
  - 4) अनुदेश तंत्र विज्ञानामध्ये ——— अध्ययन उपपतींच्या व तत्त्वांचा उपयोग केला जातो.
  - 5) अध्यापन, अनुदेशन आणि ——— तंत्रविज्ञान ही शैक्षणिक तंत्रविज्ञानाची विविध रूपे आहेत.
  - 6) अध्यापन तंत्रविज्ञान आंतरभरण, प्रक्रिया ——— ही तिन्ही अंगे होतात.
  - 7) संप्रेक्षण हा शब्द लॅटीन भाषेतील ——— या शब्दापासून तयार झालेला आहे.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07**
- 1) शैक्षणिक तंत्रविज्ञान कोणास एकत्रित करते?
  - 2) इनसॅट फॉर एज्युकेशन प्रकल्प कोणत्या वर्षी सुरु झाला?
  - 3) कोणत्याही एका श्राव्य साधनाचे उदाहरण द्या.
  - 4) भारतात सर्वप्रथम दूरदर्शनची सुरुवात कधी झाली?
  - 5) Technology हा शब्द कोणत्या भाषेतील शब्दापासून झालेला आहे?
  - 6) Technologia हा शब्द कोणत्या भाषेतील आहे?
  - 7) ग्रीक भाषेतील कोणत्या मुळ शब्दापासून Technology हा शब्द तयार झालेला आहे?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10**
- अ) शैक्षणिक तंत्रज्ञान स्पष्ट करा.  
 ब) शिक्षणाचे तंत्रज्ञान स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) शैक्षणिक तंत्रज्ञानात शिक्षकाची भूमिका स्पष्ट करा.  
 ब) अनुदेश तंत्रविज्ञान स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15**
- अ) शैक्षणिक तंत्रविज्ञानाची व्याप्ती स्पष्ट करा.  
 ब) माध्यमाचा अध्यापनात उपयोग स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16**
- अ) वर्गातील संप्रेक्षणाचा प्रभाव  
 ब) श्रमचे संप्रेक्षण प्रतिमाणे  
 क) शॅनन व व्हीव्हर यांचे संप्रेक्षण प्रतिमाणे  
 ड) आकाशवाणीची शारीरिक शिक्षणात उपयोग  
 इ) व्हिडीओ कॉन्फरसिंगचा शारीरिक शिक्षणात उपयोग

Seat No.	
----------	--

Set **P**

**M.P.Ed. (Semester - IV) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**EDUCATIONAL TECHNOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
 Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidate should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks** **07**
- 1) Effective \_\_\_\_\_ is a two process including feedback and interaction.
  - 2) Animation films play an important role to develop children \_\_\_\_\_.
  - 3) Oral, written and visual these are the type of \_\_\_\_\_.
  - 4) In instructional technology \_\_\_\_\_ learning theories and principles are used.
  - 5) Teaching, instructional and \_\_\_\_\_ teaching are the \_\_\_\_\_ forms of ET.
  - 6) Teaching technology consists of input process and \_\_\_\_\_.
  - 7) Communication this word is formed from the latin word \_\_\_\_\_.
- B) Answer in one Sentence** **07**
- 1) To whom did Education Technology integrates.
  - 2) In which year Inset for Education project was initiated?
  - 3) Write one examples of Audio aids.
  - 4) In which year in India doordarshan was started?
  - 5) The word Technology is derived from, which language.
  - 6) The word technologia is in which language.
  - 7) The word 'Technology' comes from which Greek word?
- Q.2 Answer the following Questions.** **10**
- a) Explain Educational technology.
  - b) Explain Technology of Education.
- Q.3 Answer the following Questions. (Any One)** **15**
- a) Explain Role of Teacher in Educational Technology.
  - b) Explain Instructional Technology.
- Q.4 Answer the following Questions. (Any One)** **15**
- a) Explain scope of Educational Technology.
  - b) Explain use of media in teaching.
- Q.5 Write Short Notes (Any Four)** **16**
- a) Effectiveness of communication in classroom
  - b) Schramm's models of communication
  - c) Shanon and Weaver models of communication
  - d) Use of Radio in physical Education
  - e) Use of videoconferencing in Physical Education.



Seat  
No.

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**APPLIED STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
 2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात

प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07

- 1) फ्रिक्वेंसी पॉलीगनचा संबंध ——— शी आहे.
- 2) सिग्मा स्केलला ——— असे म्हणतात.
- 3) दोन चलांमधील संबंधाला ——— असे म्हणतात.
- 4)  $L.L + \left( \frac{P \times M}{100 - cf} \right) \times i$  हे सूत्र ——— आहे.
- 5) आयतालेख ——— शी संबंधित आहे.
- 6) हल स्केलला ——— स्केल असेही संबोधतात.
- 7) 120-124 चे वर्गांतर ——— आहे.

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07

- 1) संख्याशास्त्राची व्याख्या लिहा.
- 2) संख्याशास्त्रात जनसंस्था याचा अर्थ लिहा.
- 3) 'नमुना' या संज्ञाचा संख्याशास्त्रात अर्थ लिहा.
- 4) केंद्रीय प्रवृत्तीचे तीन परिमाणे कोणती आहेत? त्यांची नावे लिहा.
- 5) मोड (बहुलक) चे सूत्र लिहा.
- 6) मीन चे सूत्र लिहा.
- 7) कोणत्या ही दोन स्केल (Scale) ची नावे लिहा.

प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10

- अ) कोईफिशियन्ट कोरिलेशन अर्थ लिहा व रॅक डिफरन्स पध्दती बदल लिहा.  
 ब) ANOVA ची संकल्पना स्पष्ट करा.

प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15

- अ) खालील वारंवारिता सारणीवरून मोड काढा.

वर्गवारी	वारंवारिता
80-84	9
75-79	9
70-74	8
65-69	8
60-64	7
55-59	7
50-54	4
45-49	3
40-44	3
35-39	1
30-34	1

N=60

ब) वरील प्रश्न क्र.3(अ) चा वारंवारीता सारणीवरून चर्तुथक विचलन काढा.

प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक)

15

अ) 100 बी.पी.एड. विद्यार्थ्यांच्या क्रिकेट बॉल थ्रो कसोटीचे मध्यमान 75.50 मीटर व प्रमाण विचलन 1.5 मी. आहे. यावरून खालील पाईन्ट नूसार सिग्मा स्केल काढा.

पाईन्ट	कार्यमान
100	-
90	-
80	-
70	-
60	-
50	-
40	-
30	-
20	-
10	-
0	-

ब) प्रश्न क्र.3(अ) चा वारंवारीता सारणीवरून प्रमाण विचलन काढा.

प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार)

16

अ) हिस्टोग्रॉम

ब) सिग्मा स्केल

क) माहिती (Data) चे प्रकार लिहा.

ड) संख्याशास्त्राची शारीरिक शिक्षणात गरज व महत्व लिहा.

इ) पॅरामेट्रीक संख्याशास्त्र

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**APPLIED STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Day & Date: Saturday, 23-11-2019  
 Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
 2) The candidates should read original question in English.

**Q.1 A) Fill in the Blanks. 07**

- 1) The frequency polygon is related to \_\_\_\_\_.
- 2) The sigma scale is called \_\_\_\_\_.
- 3) The degree of relationship between two variable is called \_\_\_\_\_.
- 4)  $L.L + \left( \frac{P \times M}{100} \frac{cf}{fm} \right) \times i$  is formula of \_\_\_\_\_.
- 5) Histogram is related to \_\_\_\_\_.
- 6) Hull scale is called \_\_\_\_\_ point scale.
- 7) The class interval for 120-124 is \_\_\_\_\_.

**B) Answer in One Sentence. 07**

- 1) Define statistics.
- 2) Write what is meant by population in statistics.
- 3) Write the meaning of sample in statistics.
- 4) Write the names of three types of measures of central tendency.
- 5) Write the formula of mode.
- 6) Write the formula of mean.
- 7) Write any two names of scales in statistics.

**Q.2 Answer the following questions. 10**

- a) Write meaning of co-efficient of correlation of write about rank difference method.
- b) Write concept of ANOVA.

**Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**

- a) Calculate mode from following table

CI	f
80-84	9
75-79	9
70-74	8
65-69	8
60-64	7
55-59	7
50-54	4
45-49	3
40-44	3
35-39	1
30-34	1

N=60

b) Calculate quartile deviation from table Q No.3

**Q.4 Answer the following questions. (Any One)**

**15**

a) The cricket ball throw of 100 B.P.Ed students mean is 75.50 mts and so 1.5mts construct sigma scale for the following points.

Point	Performance
100	-
90	-
80	-
70	-
60	-
50	-
40	-
30	-
20	-
10	-
0	-

b) Calculate the standard deviation from Q. No.3(1) table or score.

**Q.5 Write Short Notes. (Any Four)**

**16**

a) Histogram

b) Sigma scale

c) Types of data

d) Need and important of statistics in physical Education.

e) Parametric statistics.

Seat  
No.

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
SPORTS BIO-MECHANICS AND KINESIOLOGY**

Day & Date: Tuesday, 26-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) रेक्टस फेमोरिस हा स्नायू ----- ठिकाणी असतो.
  - 2) रेक्टस अबडॉमिनस हा स्नायू ----- या ठिकाणी असतो.
  - 3) गॅस्ट्रोकिनमिअस हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 4) डेलटॉईड हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 5) पेक्टोरोलोस मेजर हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 6) बायसेप फिमोरियस हा स्नायू ----- या ठिकाणी आहे.
  - 7) डेलॉईट स्नायूची ----- सांध्यातून हालचाल होते.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) प्रक्षेपणाचे प्रकार किती?
  - 2) सरकत्या सांध्याचे एक उदाहरण द्या.
  - 3) उखळीच्या सांध्याचे एक उदाहरण द्या.
  - 4) तरफेचा दुसरा प्रकार सांगा.
  - 5) रेषीय गतीची व्याख्या द्या.
  - 6) प्रोनेशन ही हालचाल कोणत्या सांध्यातून होते?
  - 7) तरफेचे प्रकार किती?
- प्र.2 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- 1) मनगटातील सांध्यातील हालचाली स्पष्ट करा.
  - 2) कमरेच्या सांध्यातील हालचाली स्पष्ट करा.
- प्र.3 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- 1) शरीरगती शास्त्राचे ध्येय व उद्दिष्टे लिहा.
  - 2) केंद्रगामी व केंद्रोत्सर्गी बल स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालिल प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- 1) प्रक्षेपण स्पष्ट करून त्याचे प्रकार क्रिकेटातील उदाहरणासह स्पष्ट करा.
  - 2) समतोलत्वाचे तत्वे स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- 1) पाण्याचा रोध
  - 2) हवेचा रोध
  - 3) गतिज ऊर्जा
  - 4) न्यूटनचा गती विषयक दुसरा नियम
  - 5) स्थितीज ऊर्जा

Seat No.	
-------------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019**  
**SPORTS BIO-MECHANICS AND KINESIOLOGY**

Day &amp; Date: Tuesday, 26-11-2019

Max. Marks: 70

Time: 11:30 AM To 02:00 PM

- Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) The candidates should read the original question in English.

- Q.1 A) Fill in the Blanks. 07**
- 1) Rectus femoris muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 2) Rectus abdominis muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 3) Gastrocnemius muscle is located in \_\_\_\_\_
  - 4) Deltoid muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 5) Pectoralis major muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 6) Biceps femoris muscle is located in \_\_\_\_\_.
  - 7) The movement of Deltoid muscle is through \_\_\_\_\_ joints.
- B) Answer in One Sentence. 07**
- 1) How many types of projection?
  - 2) Give one example of gliding joint.
  - 3) Give one example of Ball and Socket joint.
  - 4) State second law of Lever.
  - 5) Define linear motion.
  - 6) In which joint pronation is the action takes place?
  - 7) How many types of Lever?
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- 1) Explain movement occurring in wrist joint.
  - 2) Explain movement occurring in hip joint.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain aims and objectives of kinesiology.
  - 2) Explain centripetal force and centrifugal force.
- Q.4 Answer the following questions. (Any One) 15**
- 1) Explain projection and types of projection with sports example.
  - 2) Explain principle of stability.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four) 16**
- 1) Water resistance
  - 2) Air resistance
  - 3) Kinetic energy
  - 4) Newton's second law of Motion
  - 5) Potential Energy

Seat No.	
----------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
ATHLETIC CARE AND REHABILITATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.1 अ) रिकाम्या जागा भरा. 07
- 1) हॅकींगचा संबंध ----- शी आहे.
  - 2) शरीर धारणेची कसोटी ----- वर घेतली जाते.
  - 3) प्रमाणित उभे राहण्याचा पवित्रा ----- हा आहे.
  - 4) थंड व उष्ण उपचार पद्धतीचा संबंध ----- शी आहे.
  - 5) PNF तंत्राचे पूर्ण रूप ----- आहे.
  - 6) प्रचंड कंपन संख्या असलेल्या ध्वनि लहरी संबंध ----- आहे.
  - 7) मसाज तंत्राचा वापर ----- साठी केला जातो.
- ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा. 07
- 1) शरीरधारणेची व्याख्या लिहा.
  - 2) कोणत्याही दोन क्रिडा दुखापतीची नावे लिहा.
  - 3) कायफोसिस चा अर्थ लिहा.
  - 4) नॉक नि (Knock knee) चा अर्थ लिहा.
  - 5) पुर्नवसनाचा अर्थ लिहा.
  - 6) पॉडिंग चा अर्थ लिहा.
  - 7) मसाज म्हणजे काय?
- प्र.2 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10
- अ) चांगल्या शरीर धारणेची मूल्ये लिहा.  
ब) आयोग शरीर धारणेची कारणे लिहा.
- प्र.3 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) शिथलीकरणासाठी मसाजचा उपयोग काय आहे? चर्चा करा.  
ब) सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्ट्ये स्पष्ट करा.
- प्र.4 खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक) 15
- अ) क्रीडा दुखापत प्रतिबंध स्पष्ट करा.  
ब) PNF तंत्र आणि तत्त्वे स्पष्ट करा.
- प्र.5 टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) 16
- अ) बो लेग (Bow leg) याबद्दल लिहा.  
ब) लारडोसीस् याबद्दल लिहा.  
क) खोलवर मसाज तंत्र  
ड) थंड व गरम उपचार पद्धतीची तत्त्वे  
इ) पवित्रा (शरीर धारणा) चाचणी

<b>Seat No.</b>	
-----------------	--

**M.P.Ed. (Semester - II) (New) (CBCS) Examination Nov/Dec-2019  
ATHLETIC CARE AND REHABILITATION**

Day & Date: Thursday, 28-11-2019  
Time: 11:30 AM To 02:00 PM

Max. Marks: 70

**Instructions:** 1) All questions are compulsory.  
2) Figures to the right indicate full marks.

- Q.1 A) Fill in the blanks. 07**
- 1) Hacking is related to \_\_\_\_\_.
  - 2) The postural test is conducted on \_\_\_\_\_.
  - 3) \_\_\_\_\_ is the standard standing position.
  - 4) Cold and hot is related to \_\_\_\_\_.
  - 5) PNF means \_\_\_\_\_.
  - 6) Ultrasonic is related to \_\_\_\_\_.
  - 7) Use of message technique is for \_\_\_\_\_.
- B) Answer in One Sentence 07**
- 1) Define posture.
  - 2) Give any two sport injuries names.
  - 3) Give meaning of kyphosis.
  - 4) Give meaning of knock knee.
  - 5) Meaning of rehabilitation.
  - 6) Meaning of Pounding.
  - 7) Write meaning of massage.
- Q.2 Answer the following questions. 10**
- a) Write value of Good posture.
  - b) Write causes of Bad posture.
- Q.3 Answer the following questions. (Any One) 15**
- a) Massage is an aid for relaxation discuss.
  - b) Explain objective of corrective physical Education
- Q.4 Answer the following questions. (Any One) 15**
- a) Explain prevention of sports injuries.
  - b) Explain PNF techniques and principles.
- Q.5 Write Short Notes. (Any Four) 16**
- a) Bowleg
  - b) Lordosis
  - c) Deep massage technique
  - d) Principles of apply cold and heat
  - e) Posture test